

Workshops Zit en Houding »

Docent: Charlotte Smink (www.samenwerkenmetjepaard.nl)

Weekendcursus Akasha Rijkunst

Voor mensen die op zoek zijn naar uitdaging, niet bang zijn om aan zichzelf te werken en graag meer willen leren over zit en houding! In deze weekendcursus combineert Charlotte theorie met praktijk en vertelt ze graag meer over rompbalans en mee- en tegen de beweging! Tot in detail werken aan jezelf op je eigen paard of een paard van de Stoeterij.

Deze cursus bestaat uit 2 weekenden van 4 lessen.

Deze cursus is geschikt voor zowel beginnende als gevorderde ruiters.

Weekend 1 van Akasha Rijkunst bestaat uit 4 onderwerpen, namelijk:

- 1 Signaaltaal van paarden
- 2 Mee-en tegen de beweging
- 3 Overgangen op je zit
- 4 Rechtrichten/Wenden

Elk onderdeel beslaat ongeveer 1 dagdeel en bestaat uit theorie en praktijkles.

Data: 17,18 maart 2012, minimum aantal deelnemers 2, maximum aantal deelnemers 6

Weekend 2 van Akasha Rijkunst bestaat ook weer uit 4 onderwerpen, namelijk:

- 5 Wijken
- 6 Verlichte Zit
- 7 Lichtrijden
- 8 Galop/Doorzitten

Elk onderdeel beslaat ongeveer 1 dagdeel en bestaat uit theorie en praktijkles.

Data: 31 maart en 1 april 2012, minimum aantal deelnemers 2, maximum aantal deelnemers 6

Prijs: 315* euro p.p. all inclusive (2 weekenden op basis van vol pension, 2 overnachtingen + ontbijt, 4x lunch, 2x diner, koffie/thee/frisdranken) en inclusief lesmateriaal en het boek 'Wat beweegt de Ruiter' van Anne Muller

***Nu tijdelijk 299 euro ipv 315 euro, wees er snel bij want vol = vol!**

Privé cursus Akasha Rijkunst

Voor mensen die willen beginnen met paardrijden of voor ruiters die graag intensief aan hun zit en houding willen werken, die uit de omgeving komen, liever in privélesvorm leren en/of op aanvraag data willen plannen is het mogelijk in te schrijven voor de privé cursus Akasha Rijkunst. De cursus Akasha Rijkunst legt de basis van het paardrijden door middel van zit en houding uit. Op een goede basis kan zowel paard als ruiter altijd bouwen. De cursus Akasha Rijkunst bestaat uit 8 lessen, per les hebben we ongeveer een ½ uur theorieles en een driekwartier praktijkles. Het niveau van de lessen wordt aangepast aan de ervaring van de ruiter. De lessen kunnen prima wekelijks of 2 wekelijks gepland worden. Tevens is het mogelijk 2 lessen op 1 dag te volgen!

- 1 'Communicatie' via signalen met paarden
- 2 Mee-en tegen de beweging, rompbalans
- 3 Overgangen op je zit
- 4 Rechtrichten/Wenden op de buitenteugel
- 5 Wijken voor druk
- 6 Verlichte Zit, onafhankelijke balans
- 7 Lichtrijden, motoriek
- 8 Galop/Doorzitten

Prijs: 40 euro per les inclusief lesmateriaal en het boek Wat beweegt de Ruiter van Anne Muller.

Data: op aanvraag in te plannen, minimum aantal deelnemers 1, maximum aantal deelnemers 2