

## **Workshop Akasha »**

Gastdocent: Anne Muller ([www.akasha-rijkunst.nl](http://www.akasha-rijkunst.nl))

### ***Rijkunst Dressuur***

Voor ruiters die al verder zijn in het rijden en/of meer willen na de cursus Akasha Rijkunst en graag een keer les willen van Anne Muller zelf! In deze cursus werkt zij door aan verbeteren van zit en houding, het optimaliseren van beweging en het hoe en waarom van geven van hulpen. Een onafhankelijke zit en daar vanuit samenwerken met je paard is het uiteindelijke hoofddoel. Veel op het rijden toegespitste theorie over paard en ruiter, training opbouwen volgens het Skala der Ausbildung en leerprincipes. Ook los van het paard doet zij oefeningen waar later in de rij uren mee aan de slag gegaan wordt. In 6 dagdelen werkt zij in een kleine groep (max 6 deelnemers) intensief door.

Persoonlijk afgestemd, bedoeld voor ruiters die meer willen weten over - en kunnen in hun eigen rijden. Zeker ook (maar niet alleen) voor ruiters die sportgericht op zoek zijn naar verbetering in hun zit en het verfijnen van hulpen. Deze cursus is zeker interessant voor ruiters die met eigen paard willen doorleren.

**Prijs:** 325 euro inclusief lesmateriaal en 3 dagen / 2 nachten op basis van volpension

**Data:** 26, 27, 28 mei 2012, minimum aantal deelnemers 4, maximum aantal deelnemers 6